



Утверждаю
Директор ГКОУ «Специальная
(коррекционная) общеобразовательная
школа-интернат №6»
И. Н. Белкина

Меню на 12 сентября 2018

Наименование	7-11 лет, кол-во граммов	11-18 лет, кол-во граммов
Завтрак		
овсяная каша с сосисками вареными	130/15	130/15
шкряпа вареная консерв.	90	90
масло сливочное 72.5% жир	10	10
чай с сахаром и лимонным	200/15/7	200/15/7
хлеб пшеничный I сорт	50	60
хлеб ржаной	20	40
II завтрак		
яблоки	200	200
Обед		
борщ со свекл. капустой и картоф	250/10	300/10
рыба тушеная в томате с овощами	90/30	100/100
салат винный свежий	150	180
компот из сухофруктов	200	200
хлеб пшеничный I сорт	60	80
хлеб ржаной	40	60
огурцы свежие нарезанные	70	100
Полдник		
ватрушка с повидлом	75	75
какао с молоком	200	200
Ужин		
котлета из мяса говядины	90	100
капуста тушеная	150	200
соеб. фруктовое	200	200
хлеб пшеничный	40	60
хлеб ржаной	20	40
II Ужин		
йогурт фруктовое 2.5%	125	125

Повар Григорьев

Мед.сестра М